



« Мой город. Школьники. »

Комната «Антистресс»

# Цель проекта

Создание комфортного пространства, в котором школьники смогут расслабиться, снять стресс, поднять настроение и эмоциональное состояние.

Территория проекта: 1 этаж, кабинет 28

Фото на сегодняшний день



Примерный макет изменений





# Актуальность проекта

**В школе появится новое пространство для снятия стресса и тревожности, коммуникации и общения школьного коллектива. Появится возможность через занятия и тренинги научиться справляться со своими эмоциональным и стрессовыми ситуациями. Также пространство позволит проводить встречи и тренинги родителей и педагогического коллектива.**

**За декабрь 2024 года предположительное количество посетителей 700 человек из числа обучающихся, педагогического коллектива и родителей.**

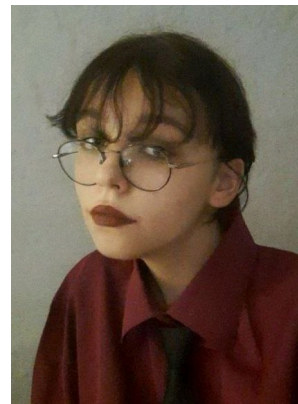
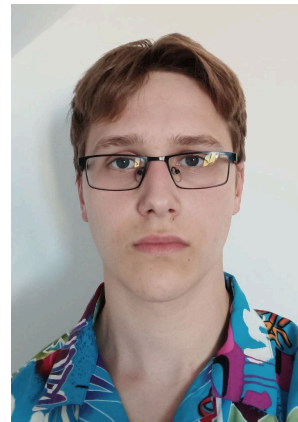
**Дальнейшее развитие предполагает помощь учеников и привлечение специалистов по проведению следующих пунктов:**

- мероприятия по сплочению новых коллективов «Вместе с другом»,**
- тематические беседы «За чаем»,**
- консультации родителей и обучающихся для разрешения проблемных ситуаций «Я и семья»,**
- тренинги для педагогического коллектива,**
- игры по психологической и эмоциональной разгрузке,**
- пополнение сенсорных приспособлений из подручных материалов.**



# Команда группового проекта

Полное фото команды проекта, включая школьников И взрослых (педагог-куратор, экономический блок).



Состав команды проекта и роли каждого (список)

Фамилия	Имя	Класс	Роль в команде
Олейник	Алёна	8-Б2	Генератор идей
Нестерова	Дарья	10-А2	Социолог проекта
Корсик	Эмилия	10-А2	Дизайнер
Садовый	Дмитрий	10-А2	Пресс-служба
Житенёв	Артём	10-А2	исполнитель вспомогательных работ
Омельченко	Анастасия Андреевна	Советник директора по воспитанию	Педагог-куратор проекта